



VTR-tur til SVÆRT terræn i Olofström 18.-19. juni 2022

Arrangeret af OK Sorø, Herlufsholm OK, OK Roskilde og Holbæk OK for alle VTR-klubber



NB: Tilmelding til mortenhass@gmail.com inden udgangen af FEBRUAR 2022

VTR-teknikture til Olofström i Blekinge er en lejlighed til at afprøve grænserne for, hvor svære baner du kan løbe, med brug af teknikkerne fra de tre tekniklørdage.

OK Vilse i Olofström og har Blekinges lækreste orienteringsterræn, og tidligere O-ringen-banelægger Thomas Henmyr ruller igen i 2021 baner ud til os i topterrænerne [Boafall/Ljungryda](#), lørdag og [Ryssberget/Rammsjön](#), søndag (hvor OK Vilse arrangerer World Ranking Event den 9.-10. april 2022). Konceptet for turen er:

- **Afgang fra Sjælland lørdag morgen ca. kl. 7, hjemkomst søndag eftermiddag senest kl. 16.**
- **Afprøv grænserne** for, hvor svære baner du kan løbe, med brug af teknikker fra tekniklørdagene
- **Vælg mellem 3 / 5 / 7 km SUPER SVÆRE/SORTE normale orienteringsbaner** (ikke teknikbaner)
- **Vi løber i smågrupper på 2-3 løbere - eller solo.** Grupperne er matchet hjemmefra.
- **Ingen tidtagning**, der er fokus på teknik - dog om muligt GPS-sporing til o-track eller lignende.
- **Fælles overnatning og mad**, som klubberne hjælpes ad med. Munter **GPS-visning** lørdag aften.

Det er lykkedes at leje [Ødegården Boafall](#), som ligger midt på lørdagens løbsterræn med plads til overnatning til maksimalt 24 deltagere.



Udgift per deltager forventes ca. 400 kr. inklusive fælles forplejning, overnatning, og naturligvis de to træninger. Hertil kørsel afregnet i bilerne, ca. 500 kr.

Tilmelding til mortenhass@gmail.com inden udgangen af FEBRUAR 2022. Efter 1. marts vil alle tilmeldte blive bedt om at indbetale 400 kr. til OK Sorøs konto: 2300 8980220681. Vent derfor med at betale!

Den tidlige tilmeldingsfrist skyldes, at udlejer af den store hytte har skærpet betalingsvilkårene, så muligheden for fuld refusion ved aflysning bortfalder allerede primo marts!

Der skal være 20 tilmeldte for at turen gennemføres.